IBP | Hinge Health

¿Qué es Hinge Health?

Ofrecemos a nuestros usuarios planes de terapia de ejercicio personalizados y desarrollados por expertos para obtener un alivio duradero del dolor.

¿Hinge Health es para mí?

Ya sea una lesión nueva o dolores continuos, Hinge Health está diseñado para cualquier persona que tenga dolor en las articulaciones o músculos.

¿Qué incluye mi programa?

- Acceso ilimitado a tus ejercicios y estiramientos personalizados desarrollados por fisioterapeutas
- Prácticas sesiones de ejercicio que puedes hacer en cualquier momento y en cualquier lugar con la aplicación de Hinge Health
- Apoyo personalizado y dedicado de un fisioterapeuta y un coach de salud calificado

¿Quién está en mi equipo de cuidado clínico?

Tu equipo de cuidado clínico incluye un Fisioterapeuta y un Coach de Salud calificado. Puedes comunicarte con ellos por mensaje de texto, correo electrónico, llamada telefónica o video llamada, para hacer preguntas, establecer objetivos y más.

¿Cuánto cuesta el programa?

Hinge Health está disponible para los empleados que cumplan los requisitos sin costo adicional.

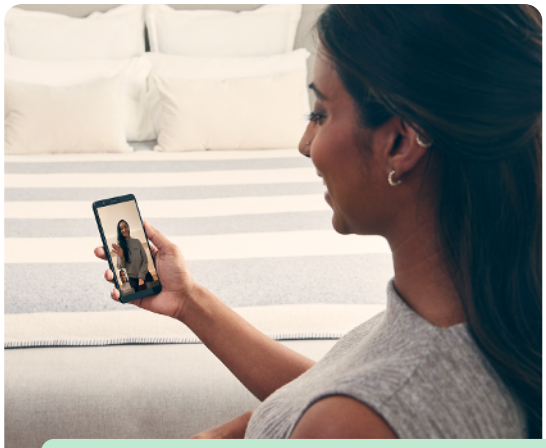
¿Quién es elegible?

Empleados y dependientes deben ser mayores de 18 años y estar inscritos en un seguro médico de Anthem a través de Installed Building Products.



Terapia de ejercicio simplificada

Tus sesiones están diseñadas para realizarse en aproximadamente 15 minutos o menos.



Apoyo de tu equipo de cuidado clínico

Obtén ayuda para superar el dolor, recuperarte de una lesión, prepararte para una cirugía y más.

Para obtener más información y postularte, escanea el código QR o visita

hinge.health/installedbuildingproducts

¿Tienes preguntas? Llama al (855) 902-2777